



CONDICIONES DE LAS CLASES PRESENCIALES

CUOTAS Y MODALIDADES

1 día a la semana: 50 €/mes

2 días a la semana: 80 €/mes

Modalidad disponible en los grupos de mañana.

La cuota mensual se mantiene independientemente del número de clases que tenga cada mes. Los festivos previstos en el calendario están incluidos en esta organización y no dan derecho a descuentos ni a la recuperación de clases.

CLASES DE PRUEBA Y CLASES SUELTAS

Si quieres conocer las clases antes de inscribirte, puedes reservar una sesión suelta por **15 €**.

- El pago se realizará por adelantado y será necesario para confirmar la reserva.
- Si decides inscribirte en la mensualidad inmediatamente después de tu primera clase, los 15 € abonados se descontarán íntegramente de la primera mensualidad.
- Si deseas asistir a una segunda clase antes de decidirte, podrás hacerlo abonando otros 15 €. En ese caso, los importes de las clases sueltas no se acumulan ni se descuentan conjuntamente de la mensualidad.
- Las clases sueltas están sujetas a la disponibilidad de plazas y no garantizan la reserva de una plaza fija en el grupo.
- Si no acudes a la clase reservada, el importe abonado no será reembolsable ni podrá trasladarse a otra fecha.
- Las clases sueltas y de prueba no incluyen el acceso a la plataforma online.

RESERVA DE PLAZA Y PAGOS

La inscripción en las clases supone la reserva de una plaza en un grupo y horario fijo.

La continuidad en las clases y la reserva de la plaza para cada mes quedarán confirmadas una vez realizado el pago de la mensualidad correspondiente.

Las mensualidades se abonarán entre los días 1 y 7 de cada mes, mediante tarjeta en el centro.

Si deseas incorporarte una vez iniciado el mes, puedes consultar la disponibilidad de plazas y las condiciones económicas para esa incorporación. El importe correspondiente se

comunicará previamente por WhatsApp, teniendo en cuenta la fecha de inicio y las clases previstas hasta finalizar el mes.

SIN MATRÍCULA

No hay coste de inscripción ni compromiso de permanencia. Solo se abona la cuota correspondiente a las clases.

BAJAS

Si decides dejar las clases, te pido que me avises con al menos 7 días de antelación antes del inicio del siguiente mes.

Esto permite reorganizar los grupos y ofrecer tu plaza a otra mujer.

Al no existir matrícula ni compromiso de permanencia, este aviso previo forma parte del cuidado y equilibrio del espacio. En el caso de embarazadas próximas a su fecha de parto, se tendrán en cuenta las circunstancias particulares con comprensión y flexibilidad.

CAMBIOS DE GRUPO

Si deseas realizar un cambio de grupo de forma definitiva, deberás avisar previamente.

El cambio se realizará siempre que haya disponibilidad. En caso contrario, pasarás a lista de espera hasta que quede una plaza libre.

CAMBIOS Y RECUPERACIÓN DE CLASES

Si no puedes asistir a una clase, podrás solicitar recuperar esa sesión en otro horario, siempre que haya disponibilidad y avises con al menos 24 horas de antelación.

Las recuperaciones:

- Están sujetas a la disponibilidad de plazas en los demás grupos y no están garantizadas.
- Se realizarán sin desplazar ni perjudicar la asistencia habitual de las personas inscritas en ese grupo.
- Deberán realizarse dentro del mismo mes natural en el que se produce la ausencia.
- No se podrán acumular para meses posteriores ni darán derecho a descuentos o devoluciones si no es posible encontrar otro horario.

En caso de varias solicitudes para un mismo horario, se dará prioridad por orden de aviso.

Los festivos previstos en el calendario no se recuperan, ya que están contemplados en la organización de las mensualidades.

REEMBOLSOS

Una vez abonada la mensualidad, no se realizarán devoluciones por ausencias individuales ni por festivos previstos en el calendario.

En caso de cancelación de una clase por parte del centro, se comunicará la solución correspondiente.

Los importes abonados por clases sueltas tampoco serán reembolsables en caso de no asistencia.

DATOS DE PAGO

Recibirás los datos de pago en tu correo tras completar el formulario.

Es importante que esperes a que te confirme tu plaza para el día y hora solicitado antes de realizar el pago.

ACCESO OPCIONAL A LA PLATAFORMA ONLINE

Si quieres complementar las clases presenciales con prácticas y recursos para realizar en casa, puedes añadir el acceso a la plataforma online por **5 € adicionales al mes**.

La plataforma incluye clases grabadas, prácticas de yoga, relajaciones, recursos de acompañamiento durante el embarazo y el postparto, y otros contenidos para seguir cuidándote a tu ritmo.

- El acceso es opcional y se añade únicamente si lo solicitas.
- Está disponible para las personas inscritas en una mensualidad presencial.
- No está incluido en las clases sueltas ni en las clases de prueba.
- El acceso se mantendrá activo mientras esté vigente la suscripción mensual correspondiente.

RESPONSABILIDAD Y CUIDADO

Las clases están diseñadas para acompañarte de forma respetuosa y adaptada a las necesidades de cada etapa.

Es importante que escuches tu cuerpo, respetes tus límites y comuniques cualquier circunstancia relevante relacionada con tu estado físico o de salud antes de la práctica.

Si tienes alguna lesión, molestia o indicación sanitaria específica, comunícalo para que podamos valorar las adaptaciones necesarias. La práctica debe realizarse respetando las indicaciones ofrecidas durante la sesión.

MATERIAL Y RECOMENDACIONES

- El espacio cuenta con el material necesario para la práctica, incluidas las esterillas. Si lo deseas, puedes traer tu propia esterilla o una toalla.
- Ven con ropa cómoda y agua.
- En las clases de postparto, trae una mantita para tu bebé y todo lo que pueda necesitar durante la sesión.
- Se recomienda acudir con el bebé en brazos o en porteo, ya que el espacio para carritos es limitado.
- Te agradezco que llegues puntual para poder comenzar con calma y respetar el tiempo del grupo.

CONTACTO

Para cualquier duda o consulta, puedes escribirme por WhatsApp al 611 832 596 o por correo electrónico a info@mamayoguini.com. 

2026-2027

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Enero

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

